

## AUTRICE ET CARTOMANCIENNE

### Angénie Kanda entre autobiographie et spiritualité

**FRICAMPS** Angénie Kanda vient de publier son premier ouvrage édité avec une maison d'édition : Haléonaÿs, Gardienne des étoiles mystérieuses, à la frontière entre le réel et le spirituel.

**L**e Bonhomme Picard (BP) : Depuis quand écrivez-vous ?  
 Angénie Kanda (AK) : J'écris depuis plusieurs années, mais à chaque tentative, je me heurtais à une épreuve particulière que je n'arrivais pas à coucher sur le papier. L'histoire que je voulais raconter était simplement trop douloureuse à exprimer. J'ai donc décidé de ne pas forcer les choses et d'attendre que le bon moment se présente, celui où je me sentirais prête, avec l'inspiration nécessaire pour enfin mettre des mots sur cette expérience.

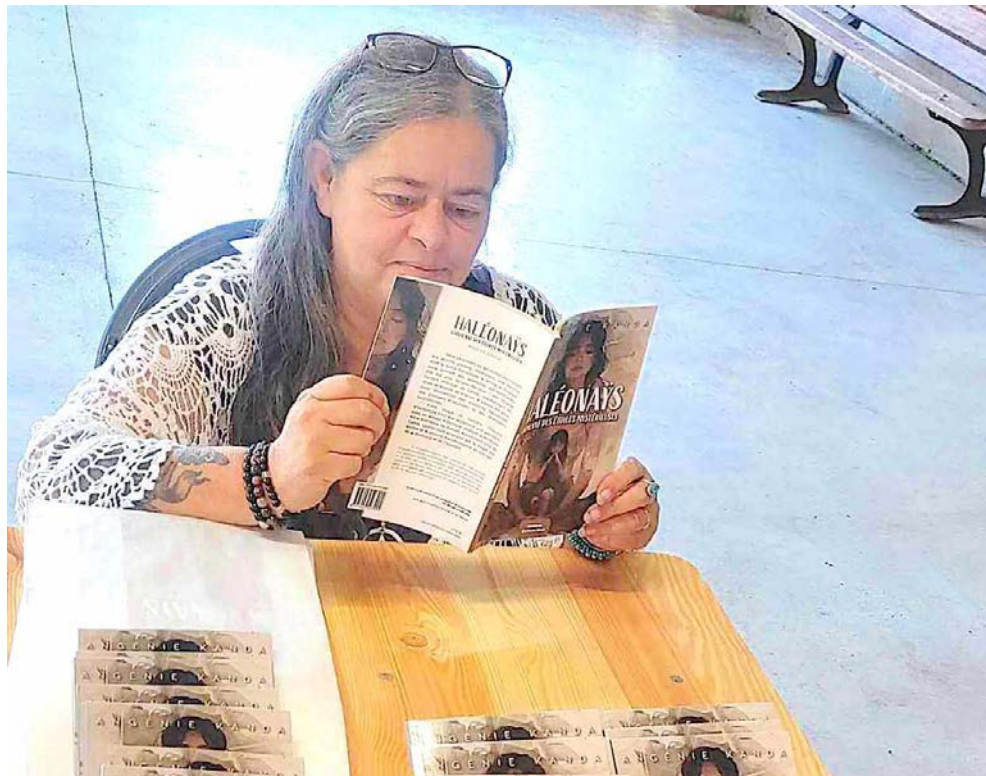
**BP : Comment vous sont venues l'idée de l'ouvrage et l'envie d'écrire ?**

AK : L'idée d'écrire a toujours été présente en moi, comme une envie profonde. Cependant, on ne devient pas écrivain en un claquement de doigts. Il m'a fallu plusieurs essais, souvent insatisfaisants, avant de trouver la voie qui me correspondait vraiment. Puis, un jour, tout s'est aligné, et j'ai repris la plume avec une vision claire. Pour moi, l'idée de mêler le réel à l'irréel s'est imposée naturellement, comme une évidence, pour explorer des vérités tout en les enveloppant d'une dimension plus imaginaire.

**BP : D'où tirez-vous votre inspiration ?**

AK : Mon inspiration provient directement de ma propre vie, qu'il s'agisse des épreuves que j'ai tra-

**« Il s'agit d'une biographie, mais elle est mêlée à une dimension ésotérique et spirituelle. »**



Angénie Kanda (pseudonyme) a remercié ses contributeurs samedi 21 septembre à Fricamps. (Photo transmise par Angénie Kanda)

**Comment se procurer l'ouvrage ?**

Vous pouvez retrouver Haléonaÿs, Gardienne des étoiles mystérieuses en ligne aux Éditions Maïa, sur Amazon, via Google dans plusieurs librairies en ligne, ou encore en vous renseignant auprès des librairies de quartier pour le commander.

versées ou de ma connexion au spirituel et à l'ésotérisme. Ces aspects m'ont toujours profondément marquée et influencée, et ils se retrouvent naturellement dans mes écrits. J'aime explorer ces thèmes pour leur richesse symbolique et la manière dont ils permettent de donner un sens plus profond aux histoires que je raconte.

**BP : Y a-t-il un lien avec vos pratiques du bien-être ?**

AK : Depuis mon enfance, j'ai toujours ressenti ce besoin profond d'aider les autres. Le monde ésotérique est vaste et m'a offert de multiples voies pour le faire. J'ai été magnétiseuse, sophromagnétiseuse, et je suis encore cartomancienne. Je pratique aussi la radiesthésie, parmi d'autres disciplines. C'est donc tout naturellement que je me suis tournée vers le bien-être

pendant un certain temps, comme une évidence dans mon parcours.

**BP : Comment qualifieriez-vous votre ouvrage ?**

AK : Il s'agit d'une biographie, mais elle est mêlée à une dimension ésotérique et spirituelle. J'y raconte des aspects réels de ma vie tout en les liant aux thèmes du spirituel, créant ainsi un pont entre le vécu personnel et l'univers ésotérique qui m'inspire.

**BP : Est-ce votre premier livre publié ?**

AK : C'est mon tout premier livre publié avec une maison d'édition. Cependant, j'ai déjà écrit un autre ouvrage que j'ai autoédité, intitulé *Le Grimoire*, qui est actuellement en vente sur Amazon. Cette expérience d'autoédition m'a permis de me lancer et de partager mon

travail avant de collaborer avec une maison d'édition.

**BP : Pourquoi écrivez-vous qu'il s'agit d'un exutoire ?**

AK : Pour moi, ce livre est un véritable exutoire. Peu importe ce que j'ai pu essayer pour surmonter mes douleurs physiques et mentales, rien n'y a vraiment fait. Alors, je me suis dit que l'écriture pourrait être le moyen de libérer tout cela. En plus de me soulager, j'avais l'espoir que mon histoire puisse aider d'autres personnes à comprendre la résilience, le courage, et que rien n'est une fatalité. Ce livre porte aussi un message : il n'y a aucune excuse pour faire du mal autour de soi, même face aux épreuves.

**BP : Combien de contributeurs vous ont soutenue ?**

AK : D'après mes souvenirs, j'ai eu le soutien de 26 contributeurs, et je leur exprime ma profonde gratitude. Chacun d'eux a apporté sa pierre à l'édifice, et sans leur aide et leur encouragement, mon livre n'aurait sans doute pas vu le jour. Leur contribution a été essentielle, que ce soit par des conseils, un soutien moral ou des retours constructifs. Je leur en suis vraiment reconnaissante.

**BP : Pensez-vous publier de futurs ouvrages ?**

AK : Je travaille actuellement sur un deuxième livre avec Haléonaÿs, qui est en fin d'écriture. Il ne me reste plus qu'à le finaliser. Ce nouvel ouvrage explore l'influence des vies antérieures sur notre vie actuelle. C'est un sujet qui me fascine profondément, car il soulève des questions sur nos expériences passées et leur impact sur notre présent. J'espère que ce livre offrira aux lecteurs une nouvelle perspective sur leur propre parcours et les amènera à réfléchir sur le lien entre le passé et le présent.

Propos recueillis par Esteban Nominé

## Les affaires reprennent pour le club des aînés

### POIX-DE-PICARDIE

Le club des aînés de Poix de Picardie a reçu 29 équipes pour le concours de manille du dimanche 22 septembre dans leur salle de réunion habituelle, rue du capitaine Faÿ. Pendant que les joueurs faisaient quatre parties contre quatre autres équipes tirées au sort, les bénévoles du club des aînés ont tenu la buvette et vendu des crêpes. En fin de concours, 58 personnes ont dégusté la tartiflette. Chaque participant a reçu un lot composé de viande de porc. Le club des aînés se réunit tous les jeudis après-midi pour des jeux de société.

Une fois par an, il organise un voyage d'une journée avec comme impératif de ne pas avoir beaucoup à marcher et le car est rempli avec d'autres membres des clubs des environs. Le club compte actuellement 66 adhérents et accepte encore les inscriptions pour les personnes qui ont le loisir et l'envie de passer un bon moment de convivialité. Lors de la foire d'automne le 13 octobre, le club des aînés tiendra une buvette avec des crêpes et une tombola dans leur local, puis, le 7 décembre, il organisera un repas de Noël.



29 équipes sont venues jouer au concours de manille.